



మీ బిడ్డ యొక్క సంపూర్ణ పోషణకై తీసుకోండి ఈ చర్యలు

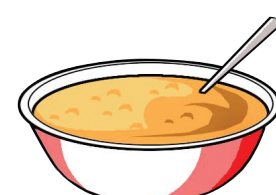
బిడ్డకు 6 నెలలు రాగానే, బిడ్డ యొక్క ఎదిగే శరీరపు అవసరాలు పూరించాటానికై తల్లిపాలతోపాటు అనుబంధం ఆహారం కూడా అవసరం. తల్లిపాలతో పాటు ఉడికించి గుజ్జగా చేసిన కూరల్లో రెండు మూడు చుక్కల నెయ్యి లేదా నూనె వేసి తినిపించాలి. ఇడ్లీ లేదా గుజ్జగా చేసిన అరటిపండు, బొప్పాయి పండు, పులగం, పప్పు అన్నం, పప్పులో నానబెట్టిన రొట్టె కూడా తినిపించ వచ్చు. మీ బిడ్డకు సంపూర్ణమైన పోషణ ఇచ్చినప్పుడే మీరు ఆస్వాద్యత నిండిన సురక్షణనిచ్చే అమ్మకొంగు కాగలుగుతారు.



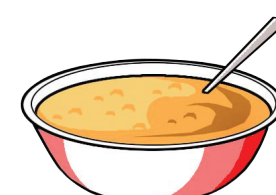
గుర్తుంటే చాలు 3 విషయాలు



6-8 నెలలలో 2-3 సార్లు అనుబంధ ఆహారం



9-11 నెలలలో 3-4 సార్లు అనుబంధ ఆహారం



12-23 నెలలలో 4-5 సార్లు అనుబంధ ఆహారం

అంగన్ వాడీకి విచ్చేయండి, అధిక వివరాలు పొందండి.